



CHECKLISTE FÜR DEN ARZTBESUCH

a. Fragen VOR einer Untersuchung

- ✓ Warum ist die Untersuchung medizinisch notwendig?
- ✓ Wie läuft die Untersuchung ab? Welche Risiken bringt sie mit sich?
- ✓ Gibt es andere Untersuchungen, die genauso gut sind?
- ✓ Wird die Untersuchung von meiner Krankenkasse bezahlt?
- ✓ Sind Komplikationen zu erwarten und wenn ja, welche?
- ✓ Muss ich vor der Untersuchung etwas beachten (z.B. nüchtern sein)?
- ✓ Wie zuverlässig ist das Untersuchungsergebnis und wann erhalte ich es?

b. Fragen NACH der Diagnose Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Habe ich einen exokrinen oder einen endokrinen Tumor der Bauchspeicheldrüse?
- ✓ Wo in der Bauchspeicheldrüse liegt der Tumor (Kopf, Körper, Schwanz)?
- ✓ In welchem Stadium befindet sich meine Erkrankung?
- ✓ Wächst der Tumor bereits in die umliegenden Gewebe (z.B. Gefäße, Gallenwege, Nerven, Zwölffingerdarm) ein?
- ✓ Gibt es bereits Absiedelungen (Metastasen)? Wo (z.B. Leber, Lunge, Bauchfell)?
- ✓ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Welche kommen für mich in Frage und warum? Welche Vor- und Nachteile haben sie?
- ✓ Welche Auswirkungen hat das auf meine Lebensqualität?
- ✓ Empfehlen Sie mir, eine zweite Meinung einzuholen?
- ✓ Wie viel Zeit habe ich, eine Behandlungsentscheidung zu treffen?

c. Fragen VOR/NACH einer Operation

- ✓ Welche Art von Operation ist bei mir möglich/nötig?
- ✓ Kann der Tumor voraussichtlich vollständig entfernt werden?
- ✓ Wenn eine Operation nicht möglich ist: Welches sind die Alternativen? Und was kann ich davon erwarten?
- ✓ Welche Klinik empfehlen Sie mir für den Eingriff und warum?
- ✓ Welche Komplikationen können während/nach der Operation eintreten?



- ✓ Muss ich nach der Operation künstlich ernährt werden?
- ✓ Wie sehen mögliche Langzeitfolgen aus?
- ✓ Welche Auswirkungen hat die Operation auf meinen Alltag?
- ✓ Muss ich Besonderheiten bei der Ernährung beachten?
- ✓ Werde ich zusätzlich zur Operation weitere Behandlungen erhalten, zum Beispiel eine Chemotherapie? Welche Vor- und Nachteile hat das?
- ✓ Wo kann ich nach der Operation Unterstützung und Hilfe erhalten? Wie geht es danach weiter (Rehabilitation, Nachsorge)?

d. Fragen VOR einer Chemotherapie

- ✓ Welche Chemotherapie werde ich erhalten?
- ✓ Was passiert, wenn ich keine Chemotherapie mache?
- ✓ Wie läuft die Chemotherapie ab? Muss ich dafür ins Krankenhaus? Wie lange?
- ✓ Mit welchen Nebenwirkungen und Langzeitfolgen muss ich rechnen? Was kann ich dagegen tun?
- ✓ Wenn Nebenwirkungen auftreten: Welche Mittel kann ich zuhause selbst anwenden und wann sollte ich zum Arzt gehen?
- ✓ Wie wird sich die Behandlung auf meinen Alltag auswirken?
- ✓ Hat die Chemotherapie Einfluss auf meinen Appetit und mein Gewicht?
- ✓ Wie oft und wie lange muss ich die Medikamente bekommen?
- ✓ Was machen wir, wenn ich die Behandlung nicht vertrage? Kann man auf andere Medikamente ausweichen?
- ✓ Gibt es eine klinische Studie, an der ich teilnehmen könnte?
- ✓ In welchem Abstand sollte ich nach beendeter Chemotherapie zu Kontrolluntersuchungen kommen?
- ✓ Wobei können Angehörige und Freunde mich vielleicht unterstützen?

e. Fragen bei Auftreten eines Rezidivs (Rückfalls)

- ✓ Wo ist das Rezidiv aufgetreten (Lokalrezidiv, Lymphknoten, Fernrezidiv)?
- ✓ Ist das Rezidiv so klein, dass ich nochmals operiert werden kann?
- ✓ Welche nicht-operative Tumorthherapie kommt für mich in Frage?
- ✓ Mit welchen Nebenwirkungen muss ich rechnen und was kann ich dagegen tun?



- ✓ Führt das Rezidiv bereits zu Komplikationen, die einen palliativen Eingriff (z.B. Stent-Versorgung der Gallenwege) notwendig machen?

f. Fragen im rein palliativen Setting (Best Supportive Care)

- ✓ Wie lange habe ich noch zu leben?
- ✓ Werde ich Schmerzen haben und wie lassen sich diese bestmöglich lindern?
- ✓ Sollte ich eine Patientenverfügung machen?
- ✓ Kann ich zuhause sterben (Schmerzen, Ernährung, Finalpflege) oder ist es besser, in ein Krankenhaus oder Hospiz zu gehen?
- ✓ Wo kann ich psychoonkologische/psychosoziale Begleitung in Anspruch nehmen?
- ✓ Wann und wo können meine Angehörigen Pflegegeld beantragen?
- ✓ Welche Hilfe können meine Angehörigen in Anspruch nehmen?